

## Folgende Dienstleistungen sind im Angebot:

### 1. Fitness- & Gesundheitstraining by SYPOBA:

#### 1.1 Personaltrainings (Einzeltraining; one to one)

	Angebote	by Robin Städler	by SYPOBA Trainer	Gültigkeit
1	60' Einzelstunde	200.00	145.00	
2	5er Abo	975.00 (195.00)	712.50 (142.50)	1.5 Monate
3	10er Abo	1900.00 (190.00)	1400.00 (140.00)	3 Monate
4	20er Abo	3600.00 (180.00)	2700.00 (135.00)	6 Monate
5	40er Abo	6700.00 (167.50)	5200.00 (130.00)	12 Monate

#### 1.2 Paartraining oder Kleingruppentraining bis 4 Personen

(hierbei wird mit einem Multiplikator gerechnet)

	Angebote	Multiplikator	60' Training à 200.00 by Robin Städler	60' Training à 145.00 by SYPOBA Trainer
11	Paartraining	Mal 1.5/2	150.00 pro Person	108.75 pro Person
12	3 Personen	Mal 1.7/3	113.35 pro Person	82.15 pro Person
13	4 Personen	Mal 1.9/4	95.00 pro Person	68.85 pro Person

#### 1.3 Wöchentliches SYPOBA Grouptraining

	Angebote	Preis	Gültigkeit
20	60' Einzelstunde	24.00	
21	5er Abo	100.00	1.5 Monate
22	10er Abo	180.00	3 Monate
23	15er Abo	270.00	5 Monate
24	Jahresabo	650.00	12 Monate
25	Jahresabo mit Cardio	750.00	12 Monate

#### 1.4 Trainingsprogramme und Testmaterial:

	Angebote	
A	Erstellung von Trainingsprogrammen by Robin Städler	100.00/Std.
B	Erstellung von Trainingsprogrammen by SYPOBA Trainer	60.00/Std.
C	Laktatstreifen inkl. Desinfektionmaterial	5.50/Stk.
D	% auf SYPOBA Trainingsgeräte (Nr. 2-5 / 21-25)	20%

Sponsored by:

## 2. Athletiktraining für den Leistungssport:

### 2.1 Personaltrainings (Einzeltraining; one to one) auf ein 1 Std. bezogen:

	Angebote	by Robin Städler	by SYPOBA Trainer	Gültigkeit
1	60' Einzelstunde	200.00	145.00	
2	5er Abo	975.00 (195.00)	712.50 (142.50)	1.5 Monate
3	10er Abo	1900.00 (190.00)	1400.00 (140.00)	3 Monate
4	20er Abo	3600.00 (180.00)	2700.00 (135.00)	6 Monate
5	40er Abo	6700.00 (167.50)	5200.00 (130.00)	12 Monate

### 2.2 Personal Training (Einzeltraining; one to one):

- Abgestimmtes und individuelles Training gezielt auf einen Höhepunkt
- Laufdauer mind. 1 Jahr
- Geführte Jahresplanung inkl. Wettkampfplanung
- Leistungsdiagnostik inkl. Laktattest im Bereich Ausdauer und Kraft

	Angebote	by Robin Städler	by SYPOBA Trainer
30	Trainingsdauer 30 Min.	105.00	80.00
31	Trainingsdauer 45 Min.	155.00	110.00
32	Trainingsdauer 60 Min.	200.00	145.00
33	Trainingsdauer 75 Min.	245.00	180.00
34	Trainingsdauer 90 Min.	285.00	210.00
35	Trainingsdauer 105 Min.	320.00	235.00
36	Trainingsdauer 120 Min.	350.00	245.00
37	Trainingsdauer 150 Min.	375.00	260.00
38	Trainingsdauer ½ Tag (3Std.)	395.00	270.00
39	Trainingsdauer 1 Tag (3 + 3 Std.) Mittagszeit nicht inbegriffen	775.00	535.00

### 2.3 Paartraining oder Kleingruppentraining bis 4 Personen

(hierbei wird mit einem Multiplikator gerechnet)

	Angebote	Multiplikator	60' Training à 200.00 by Robin Städler	60' Training à 145.00 by SYPOBA Trainer
41	Paartraining	Mal 1.5/2	150.00 pro Person	108.75 pro Person
42	3 Personen	Mal 1.7/3	113.35 pro Person	82.15 pro Person
43	4 Personen	Mal 1.9/4	95.00 pro Person	68.85 pro Person

## 2.4 Trainingsprogramme und Testmaterial:

	Angebote	
A	Erstellung von Trainingsprogramme by Robin Städler	100.00/Std.
B	Erstellung von Trainingsprogramme by SYPOBA Trainer	60.00/Std.
C	Laktatstreifen inkl. Desinfektionmaterial	5.50/Stk.
D	% auf SYPOBA Trainingsgeräte (Nr. 30-38)	25%
E	Bei einem Jahresengagement ist 1xA7 gratis!	