



Robin Städler

Dipl. Spitzensporttrainer im Leistungssport

Persönliche Daten:

Diplomierter Sportlehrer

- Fachausweis Krafttraining
- Fachausweis Radsport
- Fachausweis Geräteturnen
- Fachausweis Sporternährung
- Übungsleiter im Tennis
- Ausgebildet im Bereich Sportmassage und Taping



Swiss Olympic Diplomtrainer

- Dipl. Trainer im Spitzensport
- Coaching und Management

J & S Experte Ski Alpin

Gründer der Firma SYPOBA, JAB-Sport & SypoGolf:

- Leiter von Workshops für Trainer und Geschäftsleute
- Ausbildungen (Konditionstraining für Profi- & Amateurtrainer)
- Beratungen (interne Club- /Vereinsberatungen)



Erbauer und Erfinder des **SYPOBA** Trainingsgerätes und dessen Trainings- und Therapiephilosophie

- Verkauf SYPOBA (Schweiz, EU, Interkontinental)
- SYPOBA Workshop (Physiotherapie, Vereine, Verbände, Clubs, Firmen, Schulen)
- SYPOBA Workout Training für Fitnesscenter (Basic-Progressiv-Professional Kurse)
- SYPOBA Ausbildungen (Basic, Progressiv, Professional Instructor & Elite Trainer)

Sypo-Golf ist eine weltweit neue Trainingsform für die physische und mentale Vorbereitung im Golfen.

Spezialgebiete:

- Präventionstraining im Allgemeinen (Aufbau nach beginnender Therapie)
- Propriozeptives Training (Sensibilisierung der Sensomotorik)
- Stabilisationstraining als Komplextraining (Stabilisierung bedeutet, gleichmässige Belastung des Bewegungsapparates)
- Krafttraining im Kindes- und Jugendalter (Basis als Anker und Fundament)
- Krafttraining im Leistungssport (Absolutes Körpertuning bis zur maximalen Leistung)
- Widerstandstraining, maximal Kraft, explosiv Kraft, Schnellkraft- (Ausdauer) bezogen auf die individuellen Sportarten
- Programm- und Planungsgestaltung auf den Tag X
- Physische und psychische Komponenten in Variation (Mentales Training, kombiniert mit der Physis)

Sarah Meier	Jörg Abderhalden	Eishockeycracks	Timo Helbling	SYPO-Golf	Kids

Engagements Privat Training Spitzensport:

Privat Athletik-Trainer (momentane Athleten):

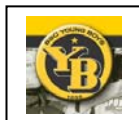
Name:	Kader/Erfolge	Sportart:
Meier Sarah	Swiss National Team	Eiskunstlauf
Abderhalden Jörg	Eidg. Schwinger	Schwingen (3-facher König)
Büsser Andy	Eidg. Schwinger	Schwingen
Helbling Timo	HC Lugano	Eishockey (Nationalmannschaft)
Hiller Jonas	NHL	Eishockey (Nationalmannschaft)
Forster Beat	ZSC Lions	Eishockey (Nationalmannschaft)
Blindenbacher Severin	ZSC Lions	Eishockey (Nationalmannschaft)
Seger Mathias	ZSC Lions	Eishockey (Nationalmannschaft)
Schnyder Stefan	EHC Basel	Eishockey
Schnyder Daniel	ZSC Lions	Eishockey
Debrunner Fabian	Lakers	Eishockey
Boss Dani	EHC Olten	Eishockey
Hofer Michi	EHC Kloten	Eishockey
Schelbert Mark	GC	Handball
Schelbert Ruben	GC	Handball

Junioren:

Valeria Felder	Juniorin (SEV)	Eiskunstlauf (Jun. Nationalmannschaft)
Martina Pfirter	Juniorin (SEV)	Eiskunstlauf (Jun. Nationalmannschaft)
Joos Kündig	Juniorin (SEV)	Eiskunstlauf (Jun. Nationalmannschaft)
Pierin Frizzoni	U14 GR	Fussball
Marion Müller	Juniorin	Eiskunstlauf (Jun. Nationalmannschaft)
Tina Wehrenberg	Juniorin	Eiskunstlauf (Jun. Nationalmannschaft)
Gianna Paulin	Juniorin	Eiskunstlauf
Nicole Baumgartner	Juniorin	Snowboard
Gabriel König	Junior	Badminton
Rahel König	Juniorin	Badminton
Joel König	Junior	Badminton ((Jun. Nationalmannschaft)
Michael Käser	Junior	Badminton ((Jun. Nationalmannschaft)
Oli Kirchmayr	Junior	Badminton ((Jun. Nationalmannschaft)
Christian Kirchmayr	Junior	Badminton ((Jun. Nationalmannschaft)

Bisherige Mannschaften:

Sommer 2007 BSC Young Boys (Sommeraufbautraining).



November 2004

Oberaargauischer Schwingverband

Jörg Käser, Mathias Sempach, Luginbühl, Eggimann Claudio, Adrian Käser (TL)

Herbst 2006

FC Busan, Süd Korea (Cheftrainer Andy Egli, ehem. CH-Nationalspieler)



Winter 2005

Kunstrad Hombrechtikon (3. WM 2005)

Winter 2005**Tanzszene Schweiz****2004-2006****Bobsleigh de Monaco (Präsident Prinz Albert)****2004 - 2005****FC Vaduz (Krafttrainer)****2003****Betreuung U19 Handball Nationalmannschaft****2001-2003****Konditionstrainer Hockey Club Davos**

- Betreuung der 1. Mannschaft
(Trainer Arno del Curto, Lars Weibel, Reto von Arx, Thierry Paterlini, Andreas Häller, Jan von Arx, Patrick Fischer, Ralph Ott, Sandro Rizzi, Michel Riesen, Jonas Hiller, Kevin Miller, Beni Winkler, Michael Kress, Björn Christen, Marc Gianola, Mark Heberlein, Lonny Bohonos, Joe Marha, Claudio Neff, Fabian Sutter, Andres Ambühl, Daniel Boss, Andreas Camenzind, Florian Blatter).
- Wiederaufbau der verletzten Spieler (1. Mannschaft bis Nachwuchs)
- Ausbildung der Sportmittelschüler Davos (Hockeyspieler)
- Ausbildung und Koordination der Nachwuchsabteilung (Bambini/ Mosquito/ Piccolo/ Mini Top/ Novizen/ Elite)
- Interne Ausbildung (Trainerausbildung) im Bereich des gesamten Konditionstrainings.
- Projektarbeit im Bezug Aufbau / Führung / Kontrolle / Wissen im Bereich Nachwuchs (Piccolo-Elite).
(behandelt den gesamten Trainingsaufbau im Konditionsbereich. Ausführliche Berichte und Erklärungen über Kraft, Ausdauer, Koordination usw. im Kindes- und Jugendalter)

1996-2001**Konditionstrainer bei Swiss Ski**

- Worldcup Men Giant Slalom (Von Grünigen, Accola, Kälin, Locher, Zinsli)
- Worldcup Men Slalom (Von Grünigen, Plaschy, Imboden, Casanova, Défago)
- Worldcup Men Downhill (Cuèche, Kernen, Beltrametti, Herrmann, Cavegn)
- Projektverantwortlicher "Box"
(Auffangnetz für verletzte Athleten, Ziel: der schnellere Wiedereinstieg im Wettkampf!)

**Referent:**

2008 Magglingen (BASPO) Referent für Krafttraining im Kindes- & Jugendalter (Sportlehrerausbildung)
2007 Magglingen (BASPO) Spitzensport, Wettkampfsport, SYPOBA
2005 Referent und Ausbilder bei der Fachschule Dickerhof (Emmenbrücke)
Juni 2003 ETH Zürich bei den Sportstudenten
(Themen Krafttraining im Kindes- und Jugendalter; 5 Basics, Einführung Sprungschule)

Weitere Tätigkeiten:

Sommer 1996 Fitnesstrainer (Halle 41, Kloten)
Sommer 1995 Konditionstrainer BSV (Bündner Skiverband)
Sommer 1994 Sportchef / Clubverantwortlicher CIS Spanien
1993 –1994 Geschäftsführer, Sarsura Sport Zernez (Sportgeschäft)
1992 6-monatiges Praktikum im Marketingbereich bei der Firma ABB
Herbst 1992 Rekrutenschule Chur (Gebirgsfüsilier)
Winter 90 – 92 Hilfsskilehrer Suvretta House Skischule St. Moritz
Sommer 90 – 92 Sportanimateur CIS (Club Intersport) Sizilien, Sardinien

Allgemeines:

2003-2004 Kraftexperte Swiss Volley Zeitschrift

Camps:

Sommer 2002 International Figure Skating Summer Camp Davos als Athletik –Trainer (Eiskunstlaufen)

Buch:

Junior Athletic Basics als Trainingshandbuch für Trainer und Athleten (Konditionstraining vom Kindesalter bis zum Leistungssportler)

Sprachen:

Romanisch (Muttersprache), Deutsch, Französisch, Italienisch, Englisch

Bisherige Athleten:

94-08	Städler Conny	B-Kader Swiss Ski	Ski Alpin
2007	Melanie Egelhofer	Juniorin (SEV)	Eiskunstlauf
2006	Rietberger Reto	EHC Chur	Eishockey
2006	Camenzind Andreas	EHC Basel	Eishockey
2006	Kress Micheal	EV Zug	Eishockey
2006	Hofer Michael	EHC Kolten Flyers	Eishockey
2004-2006	Ospelt Philippe	U14 Vaduz	Fussball
2005	Forster Beat	ZSC	Eishockey
2005	Weibel Xaver	10 Kampf	Leichtathletik
2005	Bruno Zurfluh	Annen Bob Team	Bob
2005	Charly Knopf	EHC Olten	Eishockey
2004	Patrick Fischer	EV Zug, Nationalspieler	Eishockey
2004	Paterlini Thierry	ZSC, Nationalspieler	Eishockey
2004	Bodemann Yanick	EHC Sierre	Eishockey
2003-2004	Kari Meli	(Kranzgewinner)	Schwinger
2003-2004	Isabelle Forrer	Nationalkader	Beachvolley
2003	Martin & Paul Laciga,	nationalkader	Beachvolleyball (Nr. 3 Weltrangliste)
2000-2003	Anderhub Steve	Team Christian Reich	Bob



Erfolge – Titel – Siege:

2008 Mai	1. Rang Jörg Abderhalden Thurgauer Schwingfest
2008 Mai	2. Rang Andy Büsser Thurgauer Schwingfest
2008 Mai	1. Rang Jörg Abderhalden Toggenburger Schwingfest
2008 April	1. Rang Jörg Abderhalden Rheintaler Schwingfest
2008 April	Meistertitel ZSC mit Eishockeyspieler Schnyder Daniel
2008 April	2. Rang Sarah Meier Eiskunstlauf Japan
2008 März	6. Rang WM, Sarah Meier
2008 Feb.	2. Rang EM, Sarah Meier
2007 Dez	GP 2. Platz Sarah Meier in Japan
2007 Nov	GP 4. Platz Sarah Meier in Paris
2007 Aug.	3. Titel als Schwingerkönig Jörg Abderhalden Schweizer des Jahres 2007
2007 Aug.	6. Rang am Eidg. Schwingesfest in Aarau Matthias Sempach
2007 Aug.	1. Jörg Abderhalden Schwägälp
2007 Aug.	1. Matthias Sempach Südwestschw. Schwingfest
2007 Juli	1. Matthias Sempach Seeländischer Schwingfest
2007 Juli	1. Jörg Abderhalden Weissenstein
2007 Juli	1. Jörg Abderhalden Appenzeller Schwingfest
2007 Juni	2. Matthias Sempach Solothurner Schwingfest
2007 Juni	1. Jörg Abderhalden NOS
2007 Juni	1. Jörg Abderhalden Schwarzsee
2007 Mai	1. Matthias Sempach Emmentaler Schwingfest
2007 Mai	1. Matthias Sempach Oberaargauischer Schwingfest
2007 Mai	1. Jörg Abderhalden Thurgauer Schwingfest
2007 Mai	1. Jörg Abderhalden Toggenburger Schwingfest
2007 April	1. Rang Conny Staedler FIS Slalom in der Schweiz (2. Tag)
2007 April	1. Rang Conny Staedler FIS Slalom in der Schweiz (1. Tag)
2007 April	1. Rang Conny Staedler FIS Slalom in Frankreich (2. Tag)
2007 April	1. Rang Conny Staedler FIS Slalom in Frankreich (1. Tag)
2007 März	4. Rang für Conny Staedler an den schweizer Meisterschaften im Slalom
2007 März	7. Rang WM in Japan für Sarah Meier
2007 Feb.	2. Rang EM in Moskau!!!
2006 Dez.	3. Rang am GP-Finale durch Sarah Meier
2006 Nov.	Worldcupsieg GP1 in Moskau durch Sarah Meier
2006 Okt	Sarah Meier 4. Rang Worldcup USA



2006 Juli	1. Rang Weissenstein Sempach Mathias
2006 Juni	1. Rang Schwarzsee-Schwinget Sempach Mathias
2006 März	Sarah Meier 6. Platz WM
2006 Febr.	Sarah Meier 8. Platz Olympia Turin
2006 Febr.	Valeria Fleder Jun. CH-Meisterin Eiskunstlauf
2006 Febr.	12. Platz Bobsleigh Monaco (Beste Klassierung seit je)
2006 Jan.	Sarah Meier 4. EM Platz
2005 Oktober	Timo Helbling schaffte den Sprung in die NHL und spielte sein 1. Spiel am 7.10.05 mit Tampa Bay und gewann diesen mit 5:3!
2005 Juli	3. Rang Zurluh Bruno (Bobtest Schweiz)
2005 Juli	Brünig Schwingfescht. 2. Rang Käser Jörg
2005 März	Hallenschwingen Thörigen: 1. Jörg Käser 1. Heinz Stettler
2005 März	Thierry Paterlini mit dem ZSZ-Lions 2. Platz 2005
2005 März	Stefan Schnyder Aufstieg mit dem EHC Basel in die NLA
2005 März	Hallenschwingen Messen: 1. Mathias Sempach 1. Jörg Käser 1. Heinz Stettler
2005 März	Conny Städler 4. Rang CH-Meisterschaft Slalom
2004 August	Schwingerkönig 2004 Jörg Abderhalden 10 Schwingfeste 2004 davon 9 Gewonnen
2004 August	J. Abderhalden 5. Schwägälp
2004 Juli	Isabelle Forrer 2. Rang EM U23 Beachvolley
2004 Juli	J. Abderhalden 1. Rang Nordwestschweizer
2004 Juni	J. Abderhalden 1. Rang Nordostschweizer Chur
2004 Juni	J. Abderhalden 1. Rang Weissenstein
2004 Juni	J. Abderhalden 1. Rang Bündner Kantonales
2004 Mai	J. Abderhalden 1. Rang St. Galler Schwingfest
2004 Mai	Handball U19 Nati, Qualifikation EM erreicht
2004 Mai	Beachvolley 1. Turniersieg, Isabelle Forrer in Basel
2004 Mai	J. Abderhalden 1. Rang Thurgauer Schwingfest
2004 April	J. Abderhalden 1. Rang Toggenburger Schwingfest
2004 April	J. Abderhalden 1. Rang Verbandsschwingertag
2004	FC Vaduz 2. Platz Challenge League (Super League Aufstieg gegen Xamax um 1 Tor verpasst, Qualifikation im Rekord auf Platz 2)
2003	Beachvolley Laciga von Patz 5 auf Platz 3 (Weltrangliste)
2002-2003	2. Meisterschaft HC-Davos
2002-2003	2. Qualifikation HC-Davos
2002	2. Platz Spenglercup HC-Davos



2002	Olympia Salt Lake City, 2. Platz Bob Team Reich (Reich-Anderhub)
2001-2002	Schweizer Meister HC-Davos
2001-2002	1. Platz in Qualifikation HC-Davos
2001	1. Platz Spenglercup HC Davos
2001	WM - St. Anton (1. Platz RS, Von Grünigen, 3. Kombi Accola, 4. Beltrametti)
2000	2 Worldcup Siege im Slalom (Didier Plaschy) , seit 17 Jahren wieder ein CH-Slalom Sieg
1999	WM - Vail (2. Platz RS, M. Büchel, 3. Platz Kombi Accola)
1998	Olympiade Nagano (3. Platz RS, Von Grünigen)
1997	WM-Sestrières (1. Platz RS, Von Grünigen, 3. Locher, 5. Accola)
1996	Beginn Trainerkarriere Leistungssport